

Quelle planète choisir ?

	Principe	Fonctions	Métal et Plantes	Composition
Lune	Le principe fondamental de la Lune règne sur les sentiments, l'intuition, les rêves et les instincts.	La lune commande les fonctions des gonades, du pancréas et de l'épiphyse, ce qui lui permet également d'influencer le rythme du sommeil.	Le métal lunaire est l'argent. Le saule, la plupart des ombellifères et les plantes à fleurs blanches telles que l'achillée, la valériane et le muguet sont des exemples de plantes lunaires.	<i>Pamplemousse, patchouli, linaloé, camomille romaine, sauge sclarée, jasmin</i>
Jupiter	Le principe de Jupiter sur la croissance, l'épanouissement, le bonheur, l'accomplissement et la satisfaction.	En croyance astrale, Jupiter régit les fonctions de contrôle, l'hypophyse et les axes hormonaux, en particulier la thyroïde, ainsi que le système de désintoxication allant du foie à la lymphe.	Son métal est l'étain. Les plantes typiquement jupitériennes sont le pissenlit, la gentiane jaune, de nombreuses plantes avec des fleurs en épis et le laurier.	<i>Laurier noble, genévrier, lemongrass, bois de cèdre, valériane</i>

	Principe	Fonctions	Métal et Plantes	Composition
Mars	Le principe de Mars exprime la capacité à s'imposer, l'initiative, la combativité, le dynamisme et la sexualité.	Les fonctions corporelles et organes apparentés à Mars sont les muscles, les artères, la vésicule biliaire, l'hématopoïèse et l'oxydation.	Son métal est le fer. L'ortie, l'arum et les remèdes pourpres tels que le berbérís sont des exemples de plantes martiennes.	<i>Coriandre, sapin de Sibérie, poivre noir, thym à thymol, cyprès</i>
Mercure	Le principe fondamental de Mercure incarne la respiration, l'échange, la communication et la raison.	Les correspondances organiques de Mercure sont les poumons, la communication cellulaire et le système immunitaire.	Ses métaux sont le mercure et le zinc. Les lichens, la mélisse et les petites labiées, telles que les épices de cuisine, sont des plantes mercuriales.	<i>Lavande, eucalyptus radiata, romarin à cinéole, mélisse, citronnelle, menthe poivrée</i>
Saturne	Le principe fondamental de Saturne est synonyme de stabilité, de discipline, de fiabilité et de concentration.	Dans le corps, Saturne est responsable de la rate, des os, des organes sensoriels et de la perception des stimuli. Dans le métabolisme, il est subordonné au catabolisme. Il délimite, apaise et joue aussi un rôle important dans l'introspection et la méditation.	Son métal est le plomb. Les plantes saturniennes sont l'alchémille, les plantes alcaloïdes toxiques telles que l'if, l'aconit ou la belladone et la plupart des plantes primitives telles que la prêle et la fougère.	<i>Arolle (pin cembre), litsée, opoponax, encens, vétiver</i>

	Principe	Fonctions	Métal et Plantes	Composition
Soleil	Le principe fondamental du soleil représente l'énergie, la joie, la vitalité, la confiance en soi, la créativité et la chaleur.	Les organes apparentés au soleil sont l'appareil cardiovasculaire, le système immunitaire et l'hémisphère cérébral gauche, siège du raisonnement logique.	Le métal solaire est l'or, les plantes solaires les plus connues sont notamment le tournesol, le millepertuis et l'aubépine.	<i>Benjoin résinoïde, bergamote, limette, orange douce, néroli, écorce de cannelle</i>
Vénus	Le principe de Vénus gouverne la sensibilité, le besoin d'harmonie, les aptitudes artistiques et la libido et contrôle le fonctionnement de la peau.	Vénus gère les stimuli sensoriels. Elle est aussi responsable des reins, des veines et des glandes endocrines.	Le métal correspondant est le cuivre. Les plantes vénusiennes sont entre autres le tilleul et les fleurs roses telles que la mauve, la pivoine et la pulsatile.	<i>Géranium rosat, bois de santal, ylang ylang complète, palmarosa, rose</i>

UTILISATION : Verser 5 à 10 gouttes de mélange d'essences Astro dans l'eau de la coupelle d'un brûle-parfum ou dans un diffuseur. Les pierres à parfum ou feutres odorants s'utilisent principalement dans les petites pièces ou les voitures.